

Groove Dance für Frauen



NEUES KURSANGEBOT

LUST ZU TANZEN

Du liebst Musik und willst dich frei bewegen – ohne Vorgaben, einfach du selbst sein? Dann ist Groove Dance genau dein Ding!

Wir tanzen gemeinsam im Rhythmus – jede auf ihre Art. Kein Richtig, kein Falsch – nur pure Freude an der Bewegung. Von Funk über Salsa, Walzer bis Rock und Pop!

**Start: 12. November
bis 17. Dez. 2025**

6 Einheiten

max. 10 Teilnehmerinnen

**Immer mittwochs,
19:45 - 20:45 Uhr**

Sportheim Windach
Gymnastikraum

Kosten: kostenlos
Spenden sind willkommen

Dieser Kurs ist Teil meiner Ausbildung zur „Groove Facilitatorin“. Die Teilnahme ist auf Spendenbasis. Für Ausbildungszwecke werden einzelne Stunden auf Video aufgezeichnet.

Kursleitung
Astrid Uhr

Anmeldung
per E-Mail:
astrid.uhr@web.de

