

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

Taekwon-Do

Großmeister

Nüsrettin Ala, 9. Dan



Für Frauen

Am Samstag, den 25. April 2026

Selbstverteidigungskurs für Frauen statt. In der Turnhalle Windach. Beginn 13.00-16.00 Uhr

Für Männer

Am Samstag, den 9. Mai 2026

Selbstverteidigungskurs für Männer statt. In der Turnhalle Windach. Beginn 13.00-16.00 Uhr

Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen

Für Sportvereinsmitglieder ist der Kurs Gratis. Nichtmitglieder wird eine Schutzgebühr von 10.- € erhoben, die Bar zu entrichten ist.